



1. Mi ez az egész és miért lesz nekünk így jobb?



Egyéni



Írd le azt az 5 szót, ami elsőre eszedbe jut az alábbi a szavakról!

Ne gondolkodj sokat, nincs jó vagy rossz válasz, csak a Te válaszaid vannak. Azt írd ami elsőre jön, amilyen érzések vannak Benned!

EGYSZÜLŐS CSALÁD:

-
-
-
-
-

MOZAIKCSALÁD:

-
-
-
-
-

Miután beírtad a szavakat, értékeld őket a következők szerint:

- Írj a szó mellé „-2”-t, ha a szó nagyon rossz érzést kelt benned!
- Írj a szó mellé „-1”-t, ha a szó rossz érzést kelt benned!
- Írj a szó mellé „0”-t, ha a szó semleges érzést kelt benned!
- Írj a szó mellé „+1”-t, ha a szó jó érzést kelt benned!
- Írj a szó mellé „+2”-t, ha a szó nagyon jó érzést kelt benned!

Miután megvannak a számok összegezd őket oszloponként! Írd ide a számokat:

Egyszülős család::

Mozaikcslád:



Mit jelent számodra az eredmény?

Szeretnél-e ezen változtatni?

Minek kellene történnie ahhoz, hogy elérd ezt a változást?

Te mit tudsz ezért tenni?

